

簡介

嵌甲是指趾甲邊緣內生入肉，常見於大拇指；如穿著緊迫的鞋，多汗及修剪趾甲不當，都會使趾甲的頂部邊緣肉內生。患趾會有痛及發炎，需用手術治療。

手術過程

1. 手術可以全身/局部麻醉下施行。
2. 如病情不太嚴重，祇需將趾甲邊緣切除；但嚴重或常復發者，則需將整塊趾甲連甲床拔掉。

手術前準備

1. 醫生會解釋手術原因、程序及可能發生的併發症及病人需要簽署手術同意書。
2. 如進行全身麻醉，須 6-8 小時前禁食。
3. 將患肢的腳趾清潔。
4. 需自備拖鞋，因手術後不能穿回原鞋。

可能出現的風險及併發症

- 傷口大量出血。
- 患肢的拇指顏色不正常、冷凍或麻痺。
- 傷區紅腫或有膿性滲液。
- 發熱（如體溫 38°C 或 100°F 以上）。
- 傷口爆裂。

手術後要注意事項

甲. 住院護理

1. 手術後需留院一小時觀察。
2. 傷口用自動黏貼的彈性繃帶包紮止血。若仍有流血，可用手指直接按壓出血部位 5 分鐘。
3. 需觀察趾頭的膚色，若變白或變藍、麻痺、冷凍，可能是繃帶紮纏過緊，需將繃帶鬆開後再重新包紮。
4. 通常沒有縫線，故此無需拆線。遵照醫生的指示，如有需要，到診所洗傷口。

乙. 出院後家居護理

1. 術後回家後，承高患腿有助減少痛楚及消腫。
2. 依指示服用止痛藥。
3. 回家後應盡量休息，一星期內避免劇烈運動。
4. 可如常飲食，無需戒口。
5. 請保持傷口清潔乾爽。
6. 部份嵌甲在手術後仍會復發，故此修剪趾甲時，不應剪得太短或太緊貼趾甲肉旁。
7. 要選擇鞋頭寬闊的鞋，勿穿著過緊的襪，以免足趾受壓。
8. 要常注意足部清潔，浴後徹底抹乾。

備註:

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料： http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: _____

Pt No.: _____

Case No.: _____

Sex/Age: _____

Unit Bed No: _____

Case Reg Date & Time: _____

Attn Dr: _____

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係 (如適用): _____

日期: _____